

中国医学と養生気功および太極拳の特別講座



今回の特別講座では黒龍江中医薬大学日本校学長を招いて※指鍼(ししん)の講演や質問、指鍼を実際に体感してもらえます。そして気功・太極拳では中国より講師が来日し、健康気功及び太極棒術を取り入れた独自の太極拳を伝授します。

*指鍼(ししん)とは。

指先を針に見立てて経絡経穴に刺激を与え、身体のバランスを整えていく手技

日付:2月17日(月曜日)

時間:13:30 から 16:00

料金:3000円(学長による個人カウンセリング別料金)

服装:動きやすい服装

場所:日中友好会館

〒112-0004 東京都文京区後楽1丁目5番3号 TEL 03-3811-5317(代表)

アクセス

- 1.都営大江戸線・「飯田橋」駅 C3 出口より徒歩約1分
- 2.JR 総武線、地下鉄東西線・有楽町線・南北線 「飯田橋」駅 A1 出口より徒歩7分
- 3.地下鉄丸ノ内線「後樂園」駅より徒歩10分

～ 当日の流れ ～

13:30～14:50 林先生との気功・太極拳

太極棒による基本功

内臓を鍛える、(腎臓、心臓、肝臓、肺、腸、脾臓、胃、胆)ことを意識しての太極八法

螺旋運動による気功法

太極拳修練のポイントをふまえ先生による演舞

14:50～15:00

休憩

15:00～16:00 学長による講演と質問・実演

指鍼とは? 身体の痛みと「つぼ」

体調不良の箇所に効く指鍼の実演など

お申し込み

電話にて:090-5031-7601(坂下)

Emailにて:taichi_power@outlook..com

※当日はグッズ販売もあります。



太極拳講師紹介:林杰(リンチェ)

陳式心意混元気功太極拳二代継承者

NPO 法人人日本文化交流センター

気功太極拳主任。現在北京で外国人に向け気功太極拳の普及に努める。

中国医学講師紹介:陳 堅鷹

国立上海中医薬大学を卒業後、上海国立病院の臨床現場で5年間活躍。現在、黒龍江中医薬大学客員教授、黒龍江中医薬大学日本校の学長、全日本中医薬学会の会長、世界中医薬学会連合会監事会執行委員を務め、中医学発展のため国際的に活躍中。

主な研究は中医指鍼で中医学の時代的な研究とも言い、数多く賞を受賞し、アメリカハーバード大学医学部付属病院の講演会を始め、中医指鍼の普及を務めている。